

Частное профессиональное образовательное учреждение  
«Колледж права, экономики и управления»  
(г. Краснодар)

РАССМОТРЕНО  
на заседании ПЦК  
общеобразовательных дисциплин  
\_\_\_\_\_ Е.С.Поддубнова  
« 20 » 04 2022г.

УТВЕРЖДАЮ  
Зам. директора по НМР  
Чумаков Ю.В. Чумаковская  
« 20 » 04 2022г.

**П Л А Н**  
проведения учебного занятия

ОУД.06. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для специальности **40.02.01. «Право и организация социального обеспечения»**

преподавателя: Котолуп Н.В.

Тема урока **«Алгоритм и навыки оказания первой помощи пострадавшему»**

Дата проведения: 21.04.2022 г.

Время проведения: 09:30

Кабинет: № 202

Группа 21-ПСО-3

2022 г.

## **Тема «Алгоритм и навыки оказания первой помощи пострадавшему»**

### ***Цели урока:***

#### ***Обучающая:***

- формирование у учащихся системы научных знаний, профессиональных понятий через: закрепление полученных знаний путем опроса, практических заданий.
- достижение усвоения учащимися ключевых понятий темы.

#### ***Воспитательная:***

- воспитать чувство ответственности за свою и чужую жизнь, чувство взаимовыручки и взаимопомощи;
- воспитать интерес к изучаемому предмету и ответственность у студентов за качественное выполнение самостоятельной работы на уроке.
- пробудить у учащихся интерес к профессии, поддержать уровень информированности о ней;
- повысить уровень культуры;
- воспитывать добросовестное отношение к труду;
- воспитывать позитивное отношение к познавательной деятельности.

#### ***Развивающая:***

- развивать у учащихся мыслительную и познавательную деятельность;
- профессиональных умений и навыков воли и самостоятельности;
- развивать умения применять полученные профессиональные знания в будущей деятельности;
- развивать настойчивость, способность преодолевать трудности при достижении намеченной цели;
- развивать навыки интерактивной работы в команде.

***Тип урока:*** «комбинированный»

***Вид урока:*** практическое занятие

***Межпредметные связи:*** психология общения, право, история, литература, информационные технологии.

#### ***Оснащение урока:***

1. Компьютер
2. Проектор.
3. Колонки
4. Видео-фильм об оказании первой доврачебной помощи.

5. Фантом.
6. Плакаты.
7. Средства для оказания первой помощи.

### Ход урока:

1. Организационная часть:
  - а) приветствие учащихся;
  - б) проверка присутствующих студентов;
  - в) готовность к уроку.
2. Сообщение темы, цели урока, режим работы, исходная информация.

Сегодня открытый урок. Мы будем слушать доклады студентов и смотреть видеофильмы по теме нашего занятия. Будут представлены презентации для наглядного примера.

После чего вам предстоит выполнить практическое задание с использованием фантома.

### II. Часть урока:

Что вы считаете важным при оказании первой доврачебной помощи пострадавшему?

Тема нашего занятия: **«Алгоритм и навыки оказания первой помощи пострадавшему».**

Сейчас мы посмотрим презентации и послушаем доклады как итог этой работы.

1. Презентация «Зимние курорты Краснодарского края»
2. Видео «Степени обморожения»
3. Видео «Первая помощь при обморожении»
4. Видео «Ушибы, растяжения»
5. Видео «Переломы, растяжения»
6. Видео «Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата»

### Устный опрос:

1. Какие основные виды травм мы сегодня рассмотрели?
2. Какие степени обморожения мы изучили?
3. Чего нельзя делать при признаках обморожения?
4. Какие виды переломов вы знаете?
5. Признаки перелома?
6. Перечислите признаки ушиба.

Устный опрос окончен.

Для закрепления пройденного материала сейчас выполните тестовое задание.

Выполнение тестового задания.

Подведем итог нашему занятию: уроку-семинару.

Оценки по оценочному листу: оценки за работу на уроке.

Домашнее задание:

Ознакомиться с различными вариантами памяток по организации безопасности в туристических поездках.

Благодарю всех, надеюсь, что полученные знания пригодятся в профессиональном росте. Спасибо за урок!

## Практическая работа

### Первая доврачебная помощь при травмах опорно-двигательного аппарата

#### Вопрос № 1

При оказании первой помощи при переломе костей таза

- 1) пострадавшего надо уложить на правый бок
- 2) пострадавшего надо уложить на левый бок
- 3) пострадавшего надо положить на живот
- 4) пострадавшего надо положить на спину, а его голову повернуть набок
- 5) пострадавшего надо положить на спину со сведёнными ногами, согнутыми в тазобедренных и коленных суставах, а под колени положить валик из одежды
- 6) пострадавшего надо транспортировать в полусидячем положении
- 7) пострадавшего надо транспортировать в вертикальном положении

#### Вопрос № 2

При открытом переломе в первую очередь надо

- 1) дать обезболивающее средство
- 2) на рану наложить асептическую повязку
- 3) провести иммобилизацию конечности
- 4) остановить кровотечение

### Вопрос № 3

При закрытом переломе со смещением отломков надо

- 1) устранить смещение и наложить шину
- 2) перевязать место перелома и наложить шину
- 3) наложить шину
- 4) наложить давящую повязку, а затем шину

### Вопрос № 4

Оказывая первую помощь при переломе запрещается

- 1) останавливать кровотечение
- 2) проводить иммобилизацию повреждённых конечностей
- 3) давать обезболивающие средства
- 4) вставлять на место отломки костей и вправлять на место вышедшую кость

### Вопрос № 5

В перечне основных мероприятий при переломах конечностей одно из мероприятий неправильное. Найдите его.

- 1) обеспечение неподвижности повреждённого участка тела
- 2) общий покой пострадавшего
- 3) наложение тепла на повреждённый участок тела
- 4) наложение холода на повреждённый участок тела

### Вопрос № 6

В какой позе должен находиться пострадавший с переломом позвоночника при отсутствии жёсткой поверхности

- 1) на спине, ноги согнуты и разведены, под коленями валик из одежды, одеяла и т.п.
- 2) на животе
- 3) на левом или правом боку, рука под головой
- 4) в положении полусидя

### Вопрос № 7

При переломах ключицы и лопатки верхняя конечность должна быть

- 1) неподвижно прибинтована к телу
- 2) подвешена на косынке
- 3) находиться в свободном положении без какого-либо стеснения, давления и т.п.

### Вопрос № 8

При травмах связок и мышц на травмированное место необходимо

- наложить согревающий компресс
- наложить холод

### Вопрос № 9

При переломе рёбер необходимо наложить вокруг грудной клетки умеренно стягивающую повязку

- 1) в состоянии вдоха
- 2) в состоянии выдоха

### Вопрос № 10

При переломе бедренной кости одна шина накладывается на внутреннюю сторону от подошвы до промежности, а вторая шина накладывается

- 1) от подошвы до колена
- 2) от колена до пояса
- 3) от подошвы до пояса
- 4) от колена до подмышечной впадины
- 5) от подошвы до подмышечной впадины
- 6) от пояса до подмышечной впадины