

## Четыре источника успеха в жизни.

Нашу жизнь мы хотим видеть успешной. Человек обретает глубокую внутреннюю радость, когда делает то, что приносит удовлетворение ему самому и делает счастливой жизнь других людей. А как этого добиться? Заняться строительством. Выстроить, как дом. И архитектором, снабженцем, строителем, дизайнером должны быть только Вы сами. А как построить красивый, надёжный, уютный дом, (далее жизнь)?

1. Замысел. Надо чётко для себя понять, для чего мне дана эта жизнь, чего я хочу добиться, какими способами это возможно и определить для себя временной промежуток для «строительства».
2. Понять где и как раздобыть физические, энергетические, материальные составляющие для осуществления проекта.
3. Определить, человеческий ресурс строителей (количество и качество, взаимоотношения с ними).
4. Понять, чем «твой дом» будет качественно отличаться от других «домов» (дизайн).

А теперь расшифруем эти четыре составляющих:

Если с замыслом всё более или менее понятно, то пункт два стоит расшифровать детальнее. Для построения нашей успешной деятельности необходимо иметь здоровое, крепкое, выносливое тело – это наша база, фундамент на котором будет строиться наша жизнь. Тело напрямую отвечает за результат и качество жизни, а значит, иметь здоровое тело очень важно.

### Три основных составляющих здорового тела:

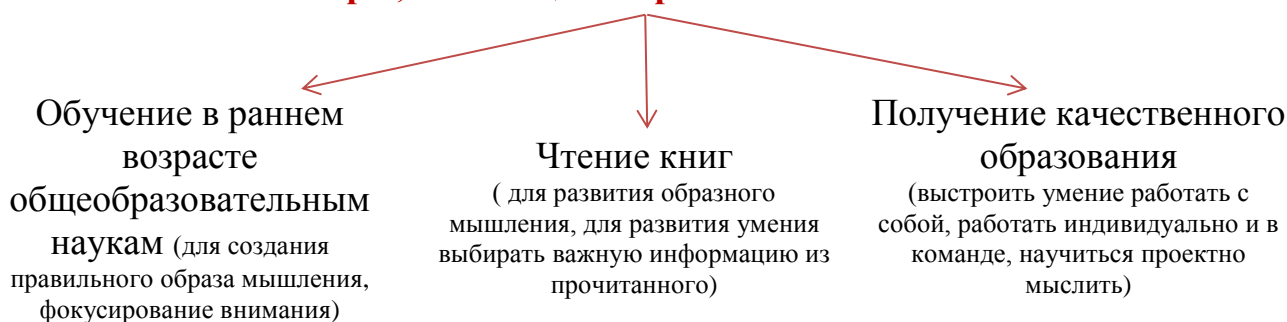


### Повреждающие факторы:



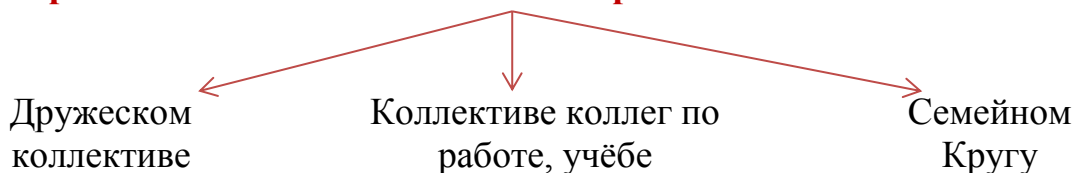
Пункт третий состоит из качественного образования и умения построить взаимоотношения с социумом. Чего больше всего боится человек, стоящий на пороге взрослой жизни? По опросам психологов, не найти себе достойную работу, не быть достаточно подготовленным для ведения собственного бизнеса. А что для этого надо? Образование, качественное и достаточное, высокий интеллект.

### Факторы, влияющие на развитие интеллекта:



Мы сосуществуем в социуме. Отношения между людьми это единственный фактор, определяющий качество вашей жизни и то, насколько вы будете счастливы. Это ключевой момент в вопросах ваших достижений во всех сферах жизни. Думайте об экологичности ваших контактов (о людях, которые помогают приближаться к исполнению ваших замыслов и людях, которые «тянут вас на дно»). Во многом именно окружение «делает» человека. В любых отношениях мы принимаем и отдаём, это как дыхание. Люди работают в твоей команде, от людей приходят к тебе возможности, средства, почёт, слава, а значит, необходимо научиться построению взаимоотношений.

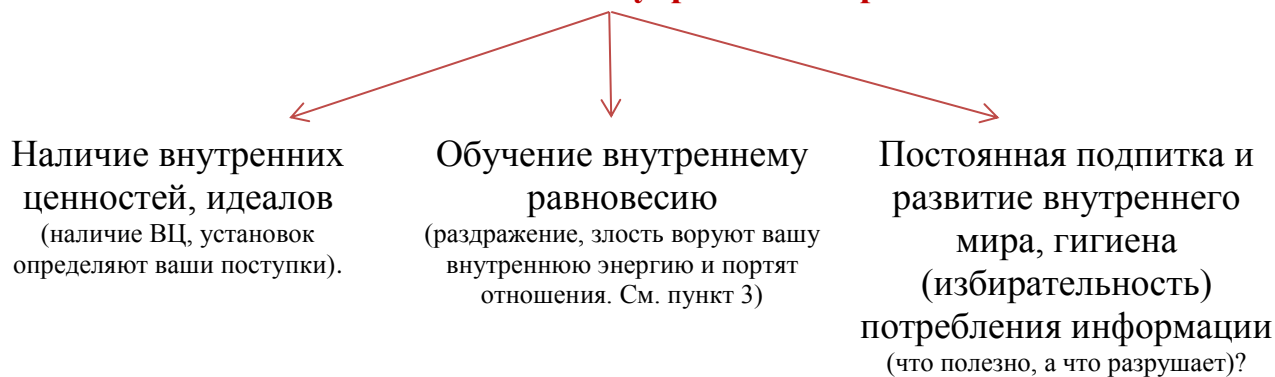
### **Гармоничная жизнь это наличие хороших взаимоотношений в:**



Четвёртый пункт. Смотри в себя, или источник бесконечного обновления и вдохновения.

Внутренний мир это ЦЕНТР вашей вселенной. Там вы можете быть всегда наполнены энергией, любовью и вдохновением. Всё зависит от того, чем вы его наполните. Поэтому надо быть избирательным в потреблении музыки, фильмов, информации, окружения. Полюбите и примите себя. Разберись в своих истинных желаниях и приоритетах, проведя ревизию, анализ внутренних ценностей. Именно тогда вы осознанно встретитесь со своим внутренним «Я» и сможете осознанно работать над его трансформацией. Внутренние ценности, эталоны, идеалы и установки личности определяют наши поступки, а совесть - есть лучший индикатор отклонения от верного жизненного пути к счастью и внутренней гармонии.

### **Развитие внутреннего мира:**



Сильный человек – это всегда многогранный человек. Человек либо развивается, либо деградирует. Третьего не дано. Перекося в работу или другой аспект жизни лишает вас фейерверка чувств и событий других жизненных граней. Необходимо одновременное развитие всех своих возможностей и тогда, система Человек становится устойчивой, жизнеспособной и сильной.

Помните о четырёх источниках развития и будьте по-настоящему успешны, здоровы и счастливы.