

Советы студентам и выпускникам от психолога

ВЫ ЛЕГЧЕ НАЙДЕТЕ ХОРОШУЮ РАБОТУ, ЕСЛИ БУДЕТЕ ДЕЙСТВОВАТЬ ПРАВИЛЬНО

Помните: прием на работу — это улица с двухсторонним движением. Наниматели также заинтересованы в том, чтобы наилучшим образом заполнить вакантное место, как и Вы, чтобы его занять. Наниматель хочет, чтобы Вы соответствовали его требованиям. Поэтому Вы должны убедить его, что являетесь именно таким человеком, который ему необходим.

Отсутствие опыта работы далеко не всегда является серьезным недостатком. Многие работодатели предпочитают брать на работу именно молодых, быстро обучающихся специалистов.

Подойдите к собеседованию серьезно и ответственно.

Этапы поиска работы:

1. Поставьте перед собой четко определенную, реальную цель, которая поможет четко представить, какую работу и на каких условиях Вам следует искать.
2. Проведите для себя собственный маркетинг рынка труда: выясните, где и как искать нужную Вам работу.
3. Подготовьте информацию о себе (составьте резюме, портфолио, сопроводительные письма). Доведите ее до потенциальных работодателей.
4. Один из самых ответственных этапов - подготовка и прохождение собеседования.

При подготовке четко определите для себя:

- что Вы хотите сказать;
- что Вы хотите узнать;
- свои цели в области карьеры.

Тщательно продумайте свой внешний вид, необходимо внешне стать похожим (своим), обратите внимание на установленный предприятием дресс-код.

Поведение во время разговора с работодателем должно быть спокойным, собранным, но дружелюбным. Копируйте манеры поведения и ритм речи лица, которое проводит с вами собеседование. Не проявляйте чрезмерной заинтересованности в получении именно этой работы и готовности делать все что угодно.

Обратите внимание на свое резюме, пусть Вас не смущает, что оно может оказаться достаточно коротким.

Укажите на любой опыт, который был приобретен за время учебы, в том числе и участие в организации студенческой жизни.

Подчеркните навыки и качества, ценимые руководителями (инициативность, нетрадиционный подход к решению проблемы).

Давайте точные ответы, избегайте туманностей.

Задавая вопросы, выберите наиболее важные по существу предлагаемой работы, не акцентируйте внимание на оплате труда.

5. Подготовка и заключение трудового договора являются заключительным этапом приема на работу.
6. При этом помните, что впереди Вас ожидает испытательный срок. Чтобы успешно закрепиться на новом месте, добросовестное и профессионально грамотное выполнение своих должностных обязанностей, соблюдение правил внутреннего трудового распорядка являются необходимым условием.

Источники информации о возможностях трудоустройства:

1. Организации, занимающиеся трудоустройством (государственные, коммерческие). ЦЗН, «Молодежный кадровый центр» и др.
2. Сеть Интернет. Сайты по поиску работы: Job.ru; HeadHunter.ru (hh.ru); Rabota.ru; Superjob.ru; Zarplata.ru; Free-Lance.ru и др.
3. Средства массовой информации (объявления в газетах, на телевидении). «Работа», «Работа сегодня», «Работа для Вас, рынок труда Кубани».
4. Отделы кадров предприятий (прямое обращение к работодателям).
5. Объявления на улицах. Стенды «Чистый город».
6. Ваши друзья, родственники, знакомые (личные контакты).

Что мешает трудоустройству?

- Неухоженный внешний вид. Манера «всезнайки».
- Неумение изъясняться: слабый голос, плохая дикция, речевые ошибки.
- Отсутствие четких целей и задач.
- Недостаток искренности и уравновешенности.
- Отсутствие интереса к работе и энтузиазма.
- Чрезмерная концентрация на деньгах.
- Нежелание начать снизу.
- Недостаток такта.
- Недостаточная вежливость.
- Выраженное нежелание учиться.
- Нерешительность.
- Чрезмерная серьезность, непроницаемое лицо.
- Невпопад задавать вопросы, спрашивать о том, о чем только что шла речь, показывая, что Вы невнимательны.

