

МОББИНГ И БУЛЛИНГ В ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ



май 2020 г. Краснодар



**Педагог-психолог, медиатор:
Сухомлинова Елена Алексеевна**

ТРАВЛЯ начинается с МЕЛОЧЕЙ.



РАССКАЖИ –
ТВОИ СЛОВА
ИЗМЕНЯТ
СИТУАЦИЮ

В ЧЕМ ОТЛИЧИЯ?



МОББИНГ - форма психологического насилия (психологический террор), который включает систематически повторяющееся враждебное и неэтичное отношение одного или нескольких людей, направленное против другого человека, в основном одного

БУЛЛИНГ - Буллинг (от англ. bull ухулиган, бычѐк, задира, грубиян) определяется как притеснение, дискриминация, травля. Дэвид Лейн и Эндрю Мюллер определяют буллинг как длительный процесс сознательного жестокого обращения, физического и (или) психического, со стороны одного или группы детей и другому ребёнку

ВИДЫ БУЛЛИНГА



Физическое воздействие

Эмоциональный буллинг

Экономический буллинг

Кибербуллинг

КИБЕРБУЛЛИНГ



Распространение ложных данных и подрыв репутации подпадает под статью 128.1 УК РФ Клевета. Угроза жизни – статья 119 УК РФ.

Почему нужно заниматься буллингом и моббингом?



Описаны негативные последствия для буллеров и жертв (сейчас и отсроченные)

Меняется климат учебного заведения в целом

Негативно влияет на тех, кто является наблюдателем

Жертвы буллинга (мооббинга) могут совершить суицид

Кто чаще становится жертвой буллинга в образовательном уч-нии?



Двоечники, либо наоборот, отличники.

Любимчики учителей или отвергаемые ими.

Люди с физическими особенностями или недостатками.

С особенным, творческим мышлением, нестандартным поведением.

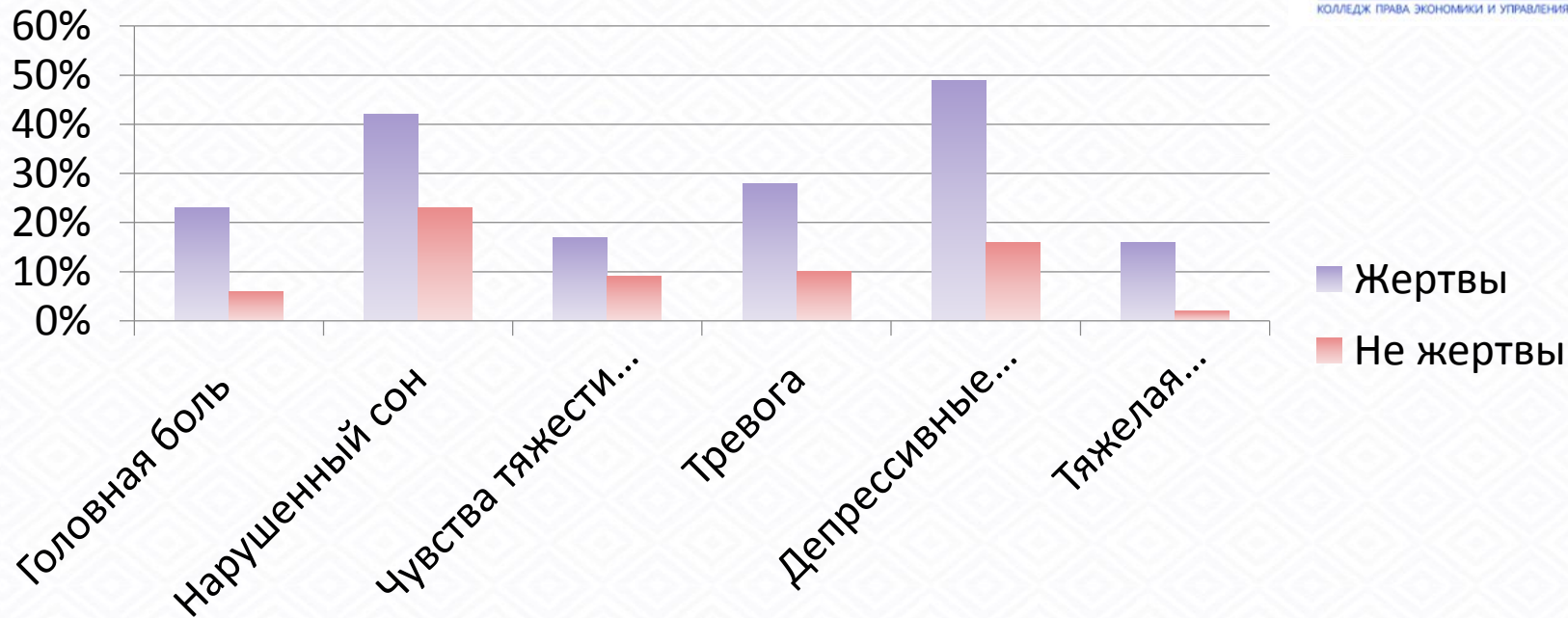
Учащиеся из малообеспеченных семей.

Имеющие собственный взгляд на вещи, мир в целом.

Представители национальных и сексуальных меньшинств.

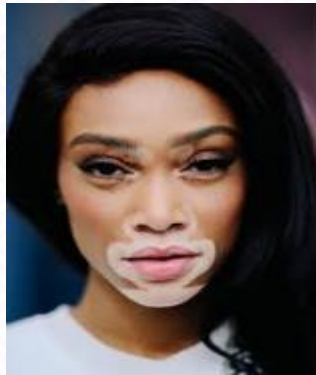
Ученики с низкой или заниженной самооценкой.

Последствия для здоровья



ЗНАМЕНИТЫЕ ЛЮДИ с ОВЗ

1. **Стивен Вильям Хокинг** изучал фундаментальные законы, которые управляют Вселенной.
2. **Ник Вуйчич** мотивационный спикер для людей с ОВЗ по поиску смысла жизни.
3. **Ар-Джей Митт** – знаменитый актёр.
4. **Ванга, Матронушка Московск** - ясновидящие.
5. **Франклин Рузвельт** – 32 президент США.
6. **Джон Форбс Неш** - Лауреат Нобелевской премии (шизофреник).
7. **Винни Харлоу** – фотомодель с болезнью Ветилиго.



**Человек двойственен по своей природе.
Сделать гармоничными его тело
и духовную составляющую
Это и есть наша задача.**



Пирамида Маслоу



Профилактические МЕТОДЫ



Любое явление лучше предотвратить, чем ликвидировать его последствия, и буллинг - не исключение

ОСНОВНЫМИ МЕТОДАМИ ПРОФИЛАКТИКИ СЛУЧАЕВ ТРАВЛИ ЯВЛЯЮТСЯ:

- **Создание в учебном заведении микроклимата, исключающего возможность и желание агрессивного поведения. Умение решать конфликты, толерантное отношение ко всем обучающимся.**
- **Нацеленность на семью, как источник воспитания подростка. Изучение поведения родителей, социальной и психологической обстановки в семье. Коррекция внутрисемейных отношений.**
- **Формирование стрессоустойчивости личности подростка личным примером, через внеклассные занятия с приведением примеров героизма, жизнестойкости в жизни и искусстве.**
- **Обучение навыкам конструктивного общения, уважения к личности другого человека.**
- **Осуждение и пресечение любого асоциального поведения.**

Советы Психолога для пострадавшего:



- 1. Постарайтесь понять, что вы не виноваты в таком отношении со стороны другого человека. Помните, что пристают чаще всего к необычным, интересным людям, которые чем-то отличаются от других. Если вас задирают, значит, вы интересная личность, лучше, а не хуже других.**
- 2. Воспитывайте в себе характер. Не реагируйте на обиду слишком эмоционально. Агрессор не дожидается ваших слез или криков и просто отстанет, ему будет не интересно вас преследовать.**
- 3. Никогда нельзя замыкаться в себе и из чувства ложной солидарности покрывать обидчика. Обязательно поделитесь с другими вашими проблемами. Это важно! Лучше всего, если это будут родители. Если по каким-то причинам с родителями вы говорить на эту тему не хотите, найдите человека, которому доверяете (психолог, старшие брат или сестра, бабушка, родители друзей).**

МЕДИАЦИЯ



!!! В ситуации травли медиация не работает, потому что в ее основе – равенство участников конфликта, их равное право на уважение и на отстаивание своих интересов. В травле равенства нет, это не конфликт интересов, это издевательство над слабым, и применять медиацию, в том числе выяснять у агрессоров, какие их интересы нарушила жертва и чем она их не устраивает, значило бы соучаствовать в травле. Когда взрослый говорит в ситуации травли «в ссоре всегда виноваты обе стороны», он предаёт пострадавшего и фактически заключает альянс с насильником.

Методы медиации хорошо работают с конфликтами в школьном коллективе, **КРОМЕ** ситуации буллинга и моббинга .

**РЕБЯТА,
давайте
ЖИТЬ
ДРУЖНО**



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!